

Veranstalter:
Haselünner Sportverein e.V.



Vom DLV genehmigter Straßenlauf.

Für Schadensfälle jeglicher Art wird nicht gehaftet.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Kontakt: Jürgen Dickmännken
altstadtlauf@haseluenner-sv.de

Zeitplan:

16.30 Uhr	Bambinilauf	0,5 km
16.50 Uhr	Schülerinnenlauf	1,6 km
17.15 Uhr	Schülerlauf	1,6 km
18.00 Uhr	Jedermannlauf	5 km
19.00 Uhr	Hauptlauf	10 km

Ergebnisse: www.haseluenner-sv.de

Indus
KREISSPORTBUND
Emsland

Die Veranstaltung wird präsentiert von



21.

Haselünner Altstadtlauf

2. Wertungslauf des Emsland-Cup

Freitag
03. Mai 2024

ab 16.30 Uhr

Voranmeldung unter:
www.haseluenner-sv.de

Voranmeldeschluss:
30.04.2024

Nachmeldung:
bis 45 Minuten vor dem Start möglich.

Bezahlung:
bar am Veranstaltungsort

Versorgung:
Umkleidekabinen und Duschen in der Sporthalle
am Nonnenwall (in der Nähe des Kreisgymnasiums)

Start und Ziel:
Bahnhofstraße (Bödikerplatz)



Preise:
Alle Erstplatzierten in allen Läufen erhalten
Gutscheine von Rabona Teamsport.

Bambinilauf:
Ein Eis gesponsert von Edeka Pesch sowie Medaillen
für alle Teilnehmer.

1,6 km Läufe:
Medaillen für alle Teilnehmer - Urkunden für die
Gesamtsieger sowie für die Plätze 1-3 der
Jahrgangswertungen.

5km und 10 km Lauf:
Urkunden für die Gesamtsieger sowie die Plätze
1-3 der Altersklassenwertungen.

Jeder Finisher kann nach der Veranstaltung eine
Urkunde über das Ergebnisportal abrufen und
ausdrucken.



Sieger und Siegerinnen über 5 km in 2023:

1. Max Gravel (SV Grün-Weiß Dersum) 18:36 min.
2. Heiner Burrichter (SV Blau-Weiß Lünne) 18:44 min.
3. Hendrik Hatting (HSG Haselünne/Herzlake) 18:47 min.

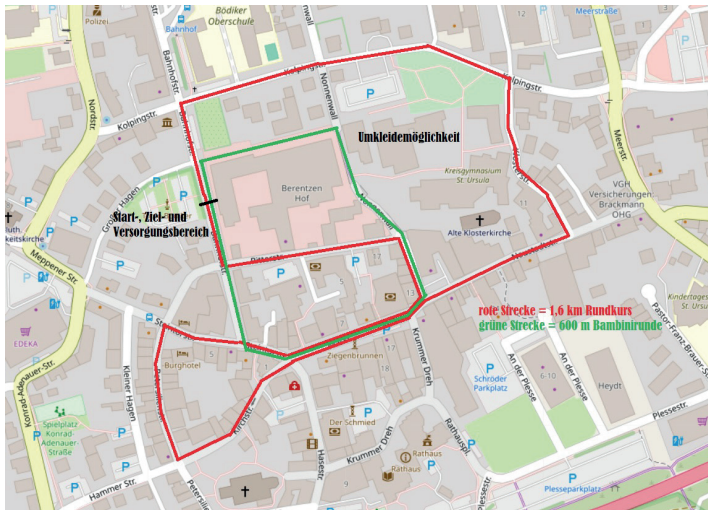
1. Marit Schute (VfL Lönigen) 19:14 min.
2. Anne Tammer (SV Concordia Langen) 20:45 min.
3. Janet Ruhmke 21:59 min.

Sieger und Siegerinnen über 10 km in 2023:

1. Andreas Bröring (TUS Blau-Weiß Lohne) 33:01 min.
2. Dominik Went (SV Brackwede) 33:49 min.
3. René Smith (Runners Stadskanaal) 34:12 min.

1. Sarah Backsmann (VfL Lingen) 38:35 min.
2. Nina Büttner (TuS Haren) 40:14 min.
3. Ulrike Knipper (Lauffreunde Emsland) 43:47 min.

Streckenskizze



Bambini-Runde = grüner Streckenverlauf

Bei den 1,6 km Läufen wird der Kurs 1 x gelaufen.

Beim 5 km Jedermannlauf wird der Rundkurs
3 x gelaufen.

Beim 10 km Hauptlauf muss der Rundkurs
6 x gemeistert werden.



EL-CUP  Die Laufserie im Emsland

21.04.24	Papenburg	09.08.24	Spelle
03.05.24	Haselünne	31.08.24	Salzbergen
02.06.24	Lingen	07.09.24	Meppen
15.06.24	Haren	28.09.24	Herzlake